

令和6年度 野添コミセン サークル一覧表

野添コミュニティセンター

番号	サークル名	活動週	曜日	活動時間	活動内容	対象	月会費	入会金
31	3B体操(成人)	1,2,3,4	(土)	9:00 ~ 11:00	音楽に合わせてストレッチ、柔軟などの体操をしています。無理なく、ボールなどを使いどなたでも参加できます。健康のために楽しく体験してみませんか。	成人一般	2,500	1,000
32	木彫教室	2,3,4	(土)	10:00 ~ 12:00	それぞれの趣味と表現力を基に、希望の材質により思い思いの立体やレリーフなどの作品を制作しています。「木彫」のみでなく、広く美術全般について基礎を学習しています。	成人一般	3,000	1,000
33	はりまめっちゃ楽連	1 3	(土) (日)	13:00 ~ 15:00 13:00 ~ 15:00	阿波踊りを通じて各所の夏祭り、イベントを主催または出演してコミュニティを広げています。3歳から後期高齢者まで老若男女入り交じって、アットホームな雰囲気(チーム)です。	年齢性別問わず	1,000	
34	楽しい子供絵画教室	1,3	(土)	14:00 ~ 16:00	水彩画、デッサン、版画、粘土、木工などを行っています。スケッチ大会(春、夏、秋)他、イベントもあります。楽しい先生のもと、アットホームな雰囲気を取り組んでいます。是非体験に来てください。	青少年	2,000	500
35	ピピン	1,2,3,4	(土)	15:00 ~ 21:00	3才から小学6年生までのキッズダンスチームです。年齢別に分かれ、週1回レッスンに取り組んでいます。ダンスを通じ、仲間を思いやる事と一生懸命頑張る事を学び、活動しています。	青少年	2,000~ 3,000	
36	野添パソコン教室	1,3	(日)	9:00 ~ 12:00	生活に役立つパソコンの使い方を楽しく習得しています。年賀状を作ったり、カレンダーを作ったり、その他リクエストに応じていろんなソフトを使います。講師先生の丁寧な指導で上達間違いなしです。	成人一般	1,500	1,000
37	サンシャインコーラス	1 3	(土) (日)	13:00 ~ 15:00 10:00 ~ 12:00	楽しく元気に歌えば心も晴れやか仲よしサークルです!	成人一般	500	
38	将棋	4,5	(日)	13:00 ~ 16:00	将棋の好きな方、興味のある方、是非入会してください。自由に対局しています。落ち着いた中で集中できますよ。年に2回(夏と冬)に将棋大会を開催します。随時体験に来てください。	成人一般	年 1,000	500

※ 野添コミセンでは他にコミュニティ委員会により定期的に自主事業が行われています。興味のある方は野添コミセン(Tel:078-943-4825)に直接お問合せ下さい。(日時の変更あり)
 ▷カローリング教室(第4日曜日9:00~12:00)
 ▷子供将棋教室(第4日曜日10:00~12:00)
 ▷高齢者向けスマホ教室(第3土曜日10:00~12:00、13:00~15:00)
 ▷心と体が元気になる体操(第2、3、4金曜日10:00~12:00、第1、2、4火曜日[9月以降]14:00~15:00)

番号	サークル名	活動週	曜日	活動時間	活動内容	対象	月会費	入会金
1	JSAボールエクササイズはりま町	1,2,3,4 1,2,3	(月) (月) (水)	9:00 ~ 10:00 10:00 ~ 11:00 14:00 ~ 15:00	ボールを使って肩・膝・背骨・骨盤の関節を緩め機能を改善します。いつまでも楽に動ける体を目指します。	女性のみ	1,500~ 2,000	1,000
2	絵手紙教室	1	(月)	10:00 ~ 12:00	ハガキいっぱい描いた絵と言葉・素朴で温かな味わいが絵手紙の魅力です。季節ごとの花や木などを描きそれに一言添えるだけで思いが伝わります。そんな絵手紙を書いてみませんか。	成人一般	800	800
3	NaKaMaでいへい	1,2,3,4	(月)	11:00 ~ 12:00	昨年度からスタートNaKaMaでいへいです。足・腰を鍛えて身体を維持出来る様々に自由に音楽にリズムを合わせウォーキング、マットの上でストレッチNaKaMaでいへい。	女性のみ	200	250
4	チャージング	1,2,3,4 1,2,3,4	(月) (木)	12:00 ~ 14:00 20:00 ~ 21:00	月曜日と木曜日にクラス毎に分かれて1時間ずつレッスンをしています。ストレッチや筋力トレーニングをしっかりとしてから、1曲の作品を半年かけてゆっくり練習します。年に1回発表会もありますので是非皆さんもご参加ください!	成人一般	2,000~ 2,500	
5	フォト播磨	3	(月)	10:00 ~ 12:00	写真の好きな方一緒にしませんか。毎月、講師を交えた例会をしたり、撮影会の開催(随時)したり、作品の発表会(年数回)をします。共にフォトライフを楽しみませんか。随時会員募集中です。	成人一般	1,000	
6	スポーツウェルネス吹矢	2,4	(月)	14:00 ~ 16:00	スポーツウェルネス吹矢は、腹式呼吸を取り入れた基本動作に心技錬磨で健康増進ストレス解消になる生涯学習として最適です。是非一度体験に来てください。	高齢者のみ	1,000	1,000
7	社交ダンスイーグル	2,4 1,2,4	(月) (水)	16:00 ~ 18:00 14:00 ~ 16:00	社交ダンスは初めての方にも年齢・性別に関係なくリズムに乗って楽しみながら身体を動かすので健康増進や美容のためにも良いですよ!	成人一般	2,000	
8	のぞえ元気会	1	(火)	10:00 ~ 12:00	月に一度、仲間が集まって地域のことや社会情勢などを話し合っています。まあ大人の気軽なお茶飲み会です。時には食事会をすることもあります。	高齢者のみ	500	
9	英語リトミック	1,3 2,4	(火) (土)	9:00 ~ 13:00 9:00 ~ 15:00	乳幼児(0才~4才)と楽器を使ったり英語で歌を歌ったりして、音楽と英語の融合を楽しみます。各クラス月2回、40分間。親子で一緒に一緒に楽しめるのでぜひ参加してみてください。	青少年	2,200	
10	ピアノサークル 脳トレ播磨(新)	1,3	(火)	9:00 ~ 12:00	60歳以上のピアノ未経験者対象のサークルです。ピアノに興味はあったけれど、習う機会がなかった皆様!シニア世代になった今こそ、ピアノを始めてみませんか。	60歳以上	3,000	

令和6年度 野添コミセン サークル一覧表

野添コミュニティセンター

番号	サークル名	活動週	曜日	活動時間	活動内容	対象	月会費	入会金	
11	滴青会	1,3	(火)	13:00 ~ 15:00	手本を見て書道をするクラブです。先生の丁寧な指導も好評です。漢字と仮名を練習し、毎月黎明書道会の「れいめい」誌に出品しています。新入会員を随時募集しています。		成人一般	2,000	
12	きもの森華くらぶ	2,4	(火)	10:00 ~ 12:00	簡単に易しく、着付けができる着物の基本の指導を行っています。見学体験も可能です。少しでも着物に興味のある方、是非体験に来てください。		女性のみ	2,000	1,000
13	社交ダンスフライデー	1,2,4	(火)	13:00 ~ 15:00	毎週火曜日に楽しいラテン、スタンダードの曲に合わせていろいろなステップを楽しんでいます。どなたでも年齢に関係なくチャレンジしましょう。気軽に見学、体験、入会大歓迎です。		高齢者のみ	3,000	
14	ステラートスポーツ	1,2,3,4	(火)	15:00 ~ 18:00	幼児クラス…定員15名 小学生クラス…定員18名 鉄棒、跳び箱、マット、縄跳び、ボールなど、幼児体育、学校体育を楽しくレッスンします。		青少年	3,850	3,850
15	ポールウォーキング2	1,2,3,4	(水)	11:00 ~ 12:00	一人一人のペースに合わせてポールを使って歩きます。ヒザやコシに不安がある方や仲間がいない方、軽めのポールウォーキングです。自分のペースで歩いてみませんか。		高齢者のみ	2,000	
16	日本画	2,4	(水)	10:00 ~ 12:00	感動した場面(花・風景等)を好きな色で描いてみませんか？ 少人数ですが、楽しい仲間です。いつでも見学自由ですので、見学に来て下さい。お待ちしております。 講師は、播磨町在住の日本画家木村百合子先生です。		成人一般	3,000	1,000
17	EAGLEチアダンス(新)	1,2,3,4	(水)	16:00 ~ 18:00	チアダンスとバトンワリングの技術向上を行いながら「生きる力」を育むダンスサークルとして活動しています。 礼儀・表現力・協調性が自然に身につきます。まずはご体験に♪		青少年	4,000	
18	WAN筆	2,4	(火)	10:00 ~ 12:00	色どりでいろいろなお花の絵を筆で描きます。		女性のみ	500	500
19	デコラティブ トールペイント	2,4	(木)	9:00 ~ 12:00	好きなデザインや季節のデザインを楽しくペイントしています。初心者の方でも大丈夫、楽しくペイントしていますので是非のぞきに来てください。		成人一般	2,000	
20	生け花(小原流)	2,4	(木)	10:00 ~ 12:00	～日々の生活に潤いを～ 花木や切り花を通して、季節の先取りを体感しませんか。 花を愛で、時に花談議のひとつときを楽しんでいます。		成人一般	2,000	

番号	サークル名	活動週	曜日	活動時間	活動内容	対象	月会費	入会金	
21	ハーモニカ	2,4	(木)	9:00 ~ 12:00	なつかしいハーモニカの音色を、先生指導のもと愉快地おしゃべりしながら楽しんでおります。初めての方歓迎します。必ず吹けるようになります。いつでも見学にお越しください。		高齢者のみ	2,500	
22	カラオケサークル	1,2,3,4	(木)	9:00 ~ 12:00	男性曲2曲、女性曲2曲を歌っています。第1・第3木曜日には高浜先生の指導を受けています。第2・第4木曜日は自主レッスンをしています。		高齢者のみ	2,000	1,000
23	ダンスワールド	1,2,3,4	(木)	13:00 ~ 16:00	社交ダンスを通じて、健康と親睦を深めています。会員同志で教え合ったりしながら、楽しくレッスンしています。		成人一般	500	
24	子ども書道教室	1,2,3 1,2,3 1,2,3,4	(火) (水) (木)	14:00 ~ 17:00 19:00 ~ 21:00 15:00 ~ 19:00	年長児(火曜日)は硬筆、小学生(木曜日)、中学生(水曜日)は毛筆と硬筆の書道教室です。小・中学校の夏休みの宿題も指導します。		青少年	2,000~ 2,500	
25	空手道一心館	1,2,3,4 1,2,3,4	(月) (木)	17:00 ~ 19:00 17:00 ~ 19:00	私達の空手は直接打撃を与えたり瓦を割ったりするのではなく、寸止めでなおかつプロテクタをつけて行うスポーツです。目的は何でもかまいません。無料体験に参加してみてください		青少年	4,000	4,000
26	卓球播磨クラブ	1,2,3,4,5	(金)	10:00 ~ 12:00	女性だけの卓球サークルです。コーチのもと上達を目指し和気あいあいと練習しています。		女性のみ	6ヶ月 2,000	1,000
27	前結び着物着付け	1,3	(金)	9:00 ~ 12:00	着物の着付けを行っています。名前の通り前で結んでから後ろに回す着付けなのでどなたでもできます。是非体験に来てください。先生の楽しくて丁寧な指導を受けられますよ。		女性のみ	1,000	1,000
28	希季の華友	1	(金)	10:00 ~ 12:00	月に一度のお稽古ですが皆様お花を活かせる姿勢はいつも前向きで花材のお花を選択しながらお稽古を楽しんでいます。一度お稽古の時間に覗いてみてください。		女性のみ	1,800 材料費込	1,000
29	野添カラオケ教室	1,2,3,4	(金)	13:00 ~ 16:00	女性だけのサークルです。新曲2曲練習しています。第1・第3金曜日には先生の指導を受けています。第2・第4金曜日は自主レッスンをしています。		女性のみ	2,000	1,000
30	はりま囲碁サークル	1,2,3,4	(金)	13:00 ~ 17:00	私達囲碁サークルは、毎週金曜日(Pm:1.00~5.00交流ルーム)に於いて、囲碁の戦術・戦略を楽しみながら、交流と研鑽を行っています。(指導者あり) ご興味をお持ちの方は、一度ご来訪頂ければ幸いです。(初心者歓迎)		成人一般	年 2,000	