

# 平成29年度 第17回 ふれあい町民運動会 平成29年6月4日(日)9:00～ 蓮池小学校グラウンド

## 開会式 ① 体操(全員)

絶好の体育日和の中、コミュニティ副委員長の岸本さんの開会宣言・コミュニティ委員長の藤原さんの挨拶・来賓を代表して播磨町教育長横田さんの挨拶がありました。そしてお客様の紹介のあと、体育部長武岡さんからの連絡がありました。準備体操はおなじみ田中さんの指揮で行われました。



## ② 保育園児によるバルーン演技(蓮池保育園児)

蓮池保育園児によるバルーン演技です。みんなで一緒に合わせる演技、とても息が合ってたですよ。



### ③ ケツ圧測定競争(小学4年生～大人)

二人背中合わせで風船を運び、途中のカラーコーンを回り、ゴール手前の椅子の上で風船を割り次のペアにバトンを渡します。でもなかなか割れないのです。



### ④ お菓子釣り(3歳児～小学3年生)

中央のブルーシートの中にあるお菓子袋を並べ、専用の釣り竿でお菓子を釣ります。



## ⑤ 心をあわせて(小学1年生～大人)

10人11脚で途中のカラーコーンを回って中央で棒またぎ、もう一度カラーコーンを回って襷を渡す。



## ⑥ つなごうお箸文化(大人と小学3年生以下)

お箸を上手に使って、お豆さんを運びます。団塊世代のおいちゃんおばあちゃんと一緒に頑張ってください。



## ⑦ 自転車マナーを学ぼう

加古川警察署交通課の指導の下、自転車の乗り方について説明していただきながら模範演技をしました。

「誰だ信号無視をしているのは？」

「傘差し運転は3ヶ月以下の懲役、または5万円以下の罰金だぞ。雨の日はカッパを着用しましょう。」

「携帯電話をしながらの運転も3ヶ月以下の懲役、または5万円以下の罰金だぞ。」

「自転車は車道を走りましょう。」

「もちろん酔っ払い運転は違反です。5年以下の懲役、または100万円以下の罰金です。」

などなど、しっかり交通ルールを守りましょう。まずは自分の命を大切にしましょう。



## ⑧ 雑技

コース上に設置された様々な種目をこなし、ながらゴールを目指します。車椅子こぎ、ぐるぐるバット、大わっかくり…など、趣向を凝らした競技です。競技中びっくりしたのは、運営に携わるスタッフの方が多いということです。特にぐるぐるバットでは、5回った後に転ばないように2人体制でついているところです。人権の観点から車椅子体験も取り入れ、素晴らしい演技でした。



## ⑨ 防災クイズ(全員)

防災に関するクイズを2択式で行いました。復習のために問題と解答を振り返りましょう。

1. 阪神淡路大震災で助け出された人のうち「共助」で救出された人の割合は4割か？7割か？→【答え】7割
  2. 大地震の時、最も重要なグッズは携帯ラジオか？笛か？→【答え】笛(居場所を知らせる)
  3. 外にいるときに大地震が起きた。避難場所として正しいのはガソリンスタンドか？コンビニか？→【答え】ガソリンスタンド
  4. 建物内で火災。近くにあった透明ビニール袋。膨らませて頭の上に乗せて逃げる？膨らませて頭からかぶって逃げる？  
→【答え】風船のように膨らませて頭からかぶって逃げる。(煙に巻かれないように)
  5. ゲリラ豪雨で床下浸水になってきた。家族そろって避難するときは、元気な大人を先頭にして？子どもと高齢者を真ん中にして？→【答え】子どもと高齢者のような弱者を挟んで縦一列になってゆっくり歩いて避難する
  6. 地震により発生した津波は、最速新幹線と同じ時速300キロか？それとも飛行機と同じ時速800キロか？  
→【答え】飛行機と同じ800キロ
- 災害はいつやってくるかわかりません。昔から「常に備えよ！」とよく言われています。普段から考えたり、話し合ったりしていきましょう。



## ⑩ 閉会・福引き

野添コミュニティ委員会の副委員長直野さんより閉会宣言。その後福引きを行いました。お米5kgが20名の方に当たりました。結構暑い中、無事運動会を終えることができました。運営していただいたスタッフの皆さん、参加して下さった地域の皆さんありがとうございました。

